

ASSOCIATION SPORTIVE de SALANS



« La Gym »

Agrément n° 39S13-87



Activités : **Gym** (gym ball, pilates, haltères, élastiques, ballons, bandes lestées, bâtons...) + **Sorties** raquettes, rando, visites culturelles, vide grenier, ...

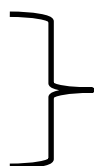
Saison 2025/2026

3 horaires les mardis :

de 9h30 à 10h30

de 10h30 à 11h30

de 19h à 20h



Cours adaptés aux
seniors



Une activité conviviale et sportive adaptée à votre âge et à votre niveau. Certificat médical exigé à l'inscription.

Un tarif raisonnable et unique : **95 € à l'année**,
possibilité de payer en plusieurs fois.

Reprise des cours le 2 sep 2025 à la salle polyvalente de Salans
une séance d'essai gratuite

Demandez des renseignements - Inscrivez-vous

06.72.77.59.23